



PM – BergensNatten 2009

Gneist sine kart i Liland/Ytrebygda-området benyttes til løpet. Kartet er skrevet ut i målestokk 1:7.500 i A3/A4-format avhengig av klasse. Terrenget kan betegnes som noe av det fineste terrenget i Bergen, og består delvis av lettløpt, småkupert skogsterreng og noe vei/gateorientering.

Registrering og kart

Ved registrering må brikkenummer og lagoppstilling sjekkes! Siste frist for å endre lagoppstilling er 15 minutter før start. Hvert lag får utdelt en mappe med kartene for alle etapper ved registrering (uten plastmappe på kartene – kartene er ikke vannfaste). Det er også tilgang på plastmapper i A3/A4-størrelse ved registrering. Kartene er merket med startnummer + etappennummer. **Det er absolutt ikke tillatt å se på kartet sitt før man har startet! Vær vennlig å ikke se på andre sine kart før du selv har løpt – heller ikke kart fra andre klasser!**

Start

Starten går kl. 17.30 for D13-16 og H13-16 og 19.15 for de resterende klassene.

Veksling

Veksling gjøres etter Touch-metoden innenfor markert vekslingsfelt utenfor klubbhuset. Utgående løper nuller brikken sin enten like før eller like etter han får klapset på skulderen (husk å nulle i minst 2 sekunder!). Brikketidene vil være de endelige etappetidene.

Etter målgang skal brikken leses av på MTR'en, og brikkelappen legges inn i kartmappen. Kartet sammen med brikkelapp leveres til sekretariat for disk-sjekk.

Forbudte områder

Alle områder merket med hagetegn er strengt forbudt område! I tillegg er en del andre områder merket som forbudte med rød skravering. **Det er strengt forbudt å løpe i forbudte områder!!**

Live GPS Tracking

Det vil være Live GPS Tracking på enkelte etapper. Vi håper flest mulig av de som blir spurt om å løpe med live tracking sier ja til dette – selv om det medfører noen gram ekstra vekt.

Trafikkert vei + Gjerder

Det forekommer noen gjerdepasseringer. Vær forsiktig ved gjerdepasseringer slik at dere ikke ødelegger verken gjerde eller dere selv. Alle løype krysser også trafikkerte veier. **Vær svært forsiktig ved krysning av trafikerte veier!!**

Nedenfor ser du et gjerde der det må vises spesiell forsiktighet, samt måten forbudte områder er tegnet på.

