

Kretslag i Orientering

Styret i Hordaland Orienteringskrets har vedtatt en betydelig satsing på kretslag i årene som kommer. Midler er stilt til disposisjon og Trenings og uttakningskomiteen har fått tilnærmet frie tøyler til å skape et godt tilbud til kretsens aktuelle løpere. Hovedmålet for kretslaget er å være et sportslig bindeledd mellom klubb og landslag og legge til rette slik at løperne kan trene og konkurrere på et godt nasjonalt nivå.

Målgruppen er løpere i kretsen som ønsker å satse på orientering og som er villig til å legge ned det arbeidet som skal til for å **bli en god orienteringsløper**. Aldersgruppen er fra 16 år og oppover, men siste års hovedløpsdeltagere vil også være aktuell. Ingen øvre aldersgrense og allerede etablerte seniorløpere som ønsker å bidra i miljøet er også hjertelig velkommen. Det er også viktig å poengtere at løperne **ikke må være på et høyt nivå** for å være aktuell, men ønske å jobbe målrettet for å komme dit.

*Kretslagets hovedfokus i 2008 vil være **NM-uka**. Målet er å arrangere NM- relevante samlinger for løperne som ønsker å satse på dette, slik at vi er best mulig forberedt. Det er også aktuelt med fellesreise/opphold til NM Uka for alle løperne på kretslaget.*

Som et første tiltak for å skape et godt og slagkraftig kretslag med **fokus på lagbygging og miljø**, inviterer trenings og uttakningskomiteen til:

Åpen kretslagssamling

Lørdag 29. mars

Samlingen vil finne sted på Gneist sitt klubbhus på Liland i Ytrebygda fra kl. 10.00.

Programmet vil inneholde nærmere informasjon om kretslags-satsningen, aktiviteter og målsetting for sesongen 2008, treningslære, o-teknisk treningsøkt ++ og blir avsluttet med deltagelse i natt-stafetten "Bergensnatten".

Det blir også arrangert fellestrening søndagen.

Løpere som kommer utenbys fra vil bli skaffet overnatting og mulighet til å delta på stafetten.

Foreløpig program:

Lørdag 29. mars

10:00	Fremmøte IL Gneist klubbhus, ved Liland.
Ca 10:00 – 12:00	Info kretslag, trening + div.
12:00	Lunch
13:00	Trening
15:00	Info kretslagssamling på Voss
17:30	Første start Bergensnatten stafetten
++++	Eventuelle ekstra innslag!!

Søndag 30. mars

11:00	Rolig langtur
14:00	Hjemreise

Det oppfordres til trenere/ledere i klubbene å inspirere og motivere aktuelle løpere til å delta på samlingen.

TUK ønsker alle velkommen!!

Spørsmål og påmelding gjøres til Jørn Ove Woldsdal
mob. 92201311, e-mail. jow-dak@netcom.no
innen onsdag 26.mars.

Trenings og Uttakningskomiteen

Espen Rognsvåg Magne Knudsen Morten Westergård Jørn Ove Woldsdal